

Запомнете!

Къпете се само на охраняеми или познати места!

Спазвайте сигнализацията и указанията на Водно спасителната служба!

Не влизайте във водата заповени и с прегрято тяло. Преди влизане намокрете лицето и гърдите си!

Далеч от брега плувайте само в група. При тръпки и чувство на хлад – излизайте веднага!

При вълнение къпането е особено опасно край брега. Вълната се преодолява като се гмуркаме под нея, а на излизане се придържа към гребена ѝ!

Час и половина след хранене не влизайте във водата!

Флагова

сигнализация



Разрешено къпане и плуване.

Разрешено ползване на надуваеми предмети – топки, пояси, дюшеци!



Разрешено къпане и плуване до ограничителните шамандури.

Не е разрешено ползване на надуваеми предмети!



Забранено къпане и плуване!



Областен съвет на БЧК - Варна
Водно-спасителна служба
Варна, ул. "Братя Шкорпил" 3
тел. (052) 614499, e-mail: vama@redcross.bg
Автор: Лавренти Ситов
Печат: Дедракс - Варна

ОС на БЧК – ВАРНА

Опази себе си! ПОМОГНИ И



на други!

Всяка година над

250 000 души

се удавят по света.

Голяма част от тях са деца!

Причини за даване:

Непознаване на опасностите при къпане и плуване.

Неумение да се излезе от опасна ситуация във водата.

Неумение да се помогне на човек, който се дави.

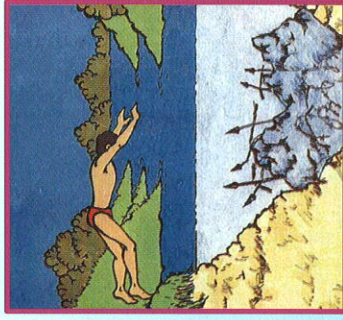
Опасности

при къпане и плуване

Плуване и скокове

в непознати води

Основна опасност представляват подводните скали, намиращи се под водата, различни остри предмети, неизкоренени дървета при завиряването на някои язовири. Сблъсъкът с тях може да причини сериозни травми, които да причинят загуба на съзнание и удавяне.

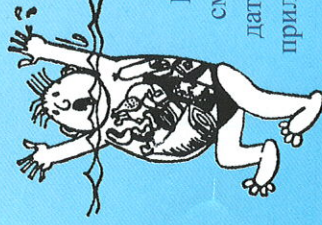


Непознатото място

Може да има дънни ями, скали, желяза, подводна растителност, течения, водовъртежи.

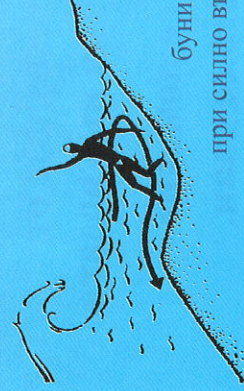
Къпане и плуване след обилно хранене

Кръвта се насочва към стомаха за сметка на мозъка. Напискът на водата може да предизвика повръщане, прилошаване и загуба на съзнание.



Студена вода

Голямата разлика от температурата на тялото и водата предизвиква спиране на дишането. Получава се и при топла вода, ако тялото е силно нагрято от слънцето.

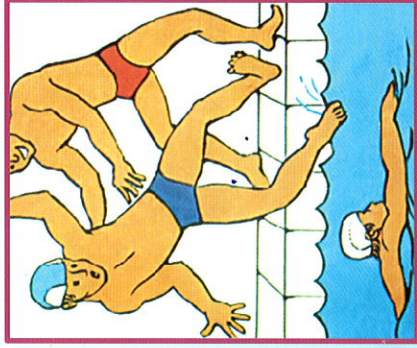


Течения и водовъртежи

Има ги на реки и морета. Край кораби, буни, заливи – особено при силно вълнение.

Силно вълнение

При разбиването си вълната има голяма ударна сила, която събаря, а след това се образува силно течение навътре.



Опасни игри и бутане

Гоненица край моста за къпане, бутане и блъскане на моста, където се плува, могат да доведат до сериозни травми и удавяне.

Надуваеми предмети

Дюшети, пояси, малки гумени лодки, гуми. Доверването на живота на такива предмети, ако не умеем добре да плуваме, е много опасно. Могат да се обърнат или да бъдат отнесени от вятъра навътре.



Опасни риби и медузи

Морски дракон и морски скорпион (скорпида). Имат остри шипове, които при убождане отделят яд и отрова. Морска котка – има остър шип на опашката. При нараняване раните се инфектират и възпаляват. Медузи – имат копривни клетки, които дразнят нежни места по тялото и особено очите.



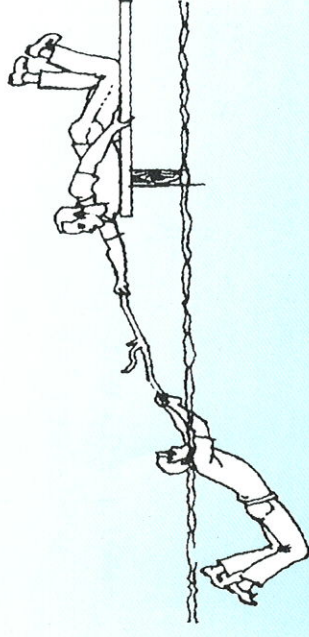
Преумора, преохладяване

Могат да доведат до схващане на мускул (крамп) със силна болка, уплаха и често лош край.

Как да помогнем...

... от брега

Алармирайте възрастни, ако има наблизо такива! Ако е близо – легнете, за да сте по-устойчиви и подайте ръка. Хвърлете близо до давящия се предмети, които плува – детски играчки, топки, шише за вода (затворено), за да се хване за тях.



... на брега

След като извадите давящия се от водата: Поставете го по гръб. Обърнете главата и почистете устата му. След това дайте главата максимално назад, с което освобождавате път за въздуха. Ако не диша – стиснете носа му с пръсти и през устата му вдъхнете от вашия въздух, като държите главата максимално назад. Изчакайте 2-3 секунди и повторете.

